



Berner Fachhochschule  
Haute école spécialisée bernoise  
Bern University of Applied Sciences



© HAFL 2018

# Qualité de vie des producteurs et productrices de lait

Isabel Häberli, Webinaire de Prolait fédération laitière, 18 janvier 2022

► Haute école des sciences agronomiques, forestières et alimentaires HAFL

# Aperçu du projet de recherche

- ▶ Initié et réalisé par la HAFL et AGRIDEA
- ▶ Durée 2017 – 2020
- ▶ Direction du projet: Sandra Contzen et Isabel Häberli, HAFL
- ▶ Groupe d'accompagnement (production laitière, vulgarisation, administration)

# Objectif et questions

L'objectif était de mieux comprendre la qualité de vie des producteurs et productrice de lait en Suisse.

L'accent a été mis sur les perceptions des producteurs et productrices:

- ▶ Comment les producteurs/les productrices de lait définissent-ils la qualité de vie? Quels sont les critères importants pour eux?
- ▶ Quelles stratégies développent-ils pour atteindre ou conserver une bonne qualité de vie?

# Démarche et base de données

- ▶ Entretiens qualitatifs avec plusieurs membres de familles de producteurs laitiers
- ▶ Discussions de groupe avec des producteurs laitiers (hommes et femmes)
  - Total : 30 personnes de 16 exploitations.

# Les résultats

Critères de qualité de vie et stratégies destinées à améliorer la qualité de vie

# Critères de la qualité de vie des producteurs de lait (I)

## Notre analyse a révélé 11 catégories de critères

### **Temps**

- Loisirs, pauses, temps de récupération, de faire de temps en temps la grasse matinée
- Vacances, plusieurs jours de congé
- Ne pas être «prisonnier» de l'exploitation
- Temps pour la famille et pour soi
- Temps pour réfléchir et planifier
- De pas toujours devoir courir

### **Liberté d'action**

- Avoir une vie privée suffisante

### **Relations**

- Famille
- Partenariat solide
- Cohésion dans l'exploitation
- Pouvoir partager les charges et les décisions
- Contacts sociaux (en dehors de l'exploitation)

### **Santé**

- Famille en bonne santé

# Critères de la qualité de vie des producteurs de lait (II)

## Lieu du domicile

- Privilégié (en pleine nature)
- Ne pas devoir faire des navettes

## Finances

- Pouvoir vivre de son travail
- Une certaine rentabilité de l'exploitation

## Conditions de travail

- Simplification technique du travail
- Avoir quelque chose à soi (exploitation, maison)



# Critères de la qualité de vie des producteurs de lait (III)

## **Satisfaction**

- Satisfaction par rapport à sa vie
- Plaisir au travail

## **Économie laitière**

- La diversité des tâches
- Le travail en plein air
- L'attachement et l'admiration pour son bétail

## **Liberté**

- Liberté d'agir, indépendance,
- Autodétermination (vie quotidienne, vie)
- Pouvoir améliorer (entreprise)

## **But existentiel**

- Reconnaissance du produit par les consommateurs
- Produire de bons produits

# Facteurs défavorables à la qualité de vie (une sélection)

- ▶ Être « prisonnier » de l'exploitation
- ▶ Difficultés/insécurités financières
- ▶ Problèmes familiaux, conjugaux ou intergénérationnels
- ▶ Les soucis de santé personnels ou ceux des membres de la famille
- ▶ Le surmenage ou le poids de l'entière responsabilité de l'exploitation
- ▶ Maladies des animaux ou les problèmes de qualité du lait
- ▶ Critiques émises par la population non agricole.

# Stratégies destinées à améliorer ou à maintenir la qualité de vie

Stratégies dans cinq domaines:

- 1. Organisation du travail:** dégager davantage de temps libre, augmenter la flexibilité ou alléger les contraintes en terme de présence.  
→ Par exemple bonne installation d'étable, congés réguliers, bonne constellation d'équipe au sein de l'exploitation ou collaboration avec d'autres exploitations.
- 2. Diminution de la charge de travail:** réduire les travaux pénibles ou gagner du temps  
→ L'accent est mis sur une mécanisation et une automatisation judicieuses de l'exploitation ou du ménage.

# Stratégies destinées à améliorer ou à maintenir la qualité de vie (II)

3. **Délimitation travail-vie privée:** accorder plus de place à la vie privée.
  - p .ex. mesures structurelles (logement séparé pour les apprenti-e-s) ou organisationnelles (éloignement géographique régulier de l'exploitation ou joignabilité réduite pendant les vacances).
4. **Ouverture sur l'extérieur:** prendre de la distance avec son travail et entamer une autoréflexion.
  - p. ex. entretenir sa vie sociale (hobby) ou fréquenter des cercles professionnels
5. **Adaptation de l'orientation de l'exploitation:** contribuer à maintenir le plaisir au travail et accroître la valorisation qu'il procure, voire à augmenter la rentabilité,
  - p. ex. la réduction, l'externalisation ou l'abandon d'une branche de production, ou la conversion à la production biologique.

# Conclusions

- ▶ Il n'existe pas plus de recette universelle pour la qualité de vie qu'une définition universelle de cette notion pour les producteurs et productrices de lait.
- ▶ La qualité de vie est liée à de nombreux facteurs professionnels, familiaux et personnels.
- ▶ Les producteurs et productrices de lait s'appuient sur diverses mesures dans différents domaines pour améliorer leur qualité de vie.
- Les stratégies incluent de petites adaptations telles que des pauses régulières ou des weekends de congé, diverses formes de collaboration avec d'autres exploitations ou encore une adaptation de la stratégie, p. ex. un passage au système de pâture intégrale avec vêlages saisonniers.  
  
→ Chacun-e doit trouver les mesures qui lui conviennent.

A miniature scene is set on a large hay bale. In the center, a small blue metal scale sits on the hay. To the left of the scale is a small white cow with red spots and a bell around its neck. To the right of the scale is a small wooden rocking chair with a person sitting in it, wearing a red top and white pants. The background is a brick wall with a window.

► Merci beaucoup pour votre attention!

► Contact: [isabel.haeberli@bfh.ch](mailto:isabel.haeberli@bfh.ch)